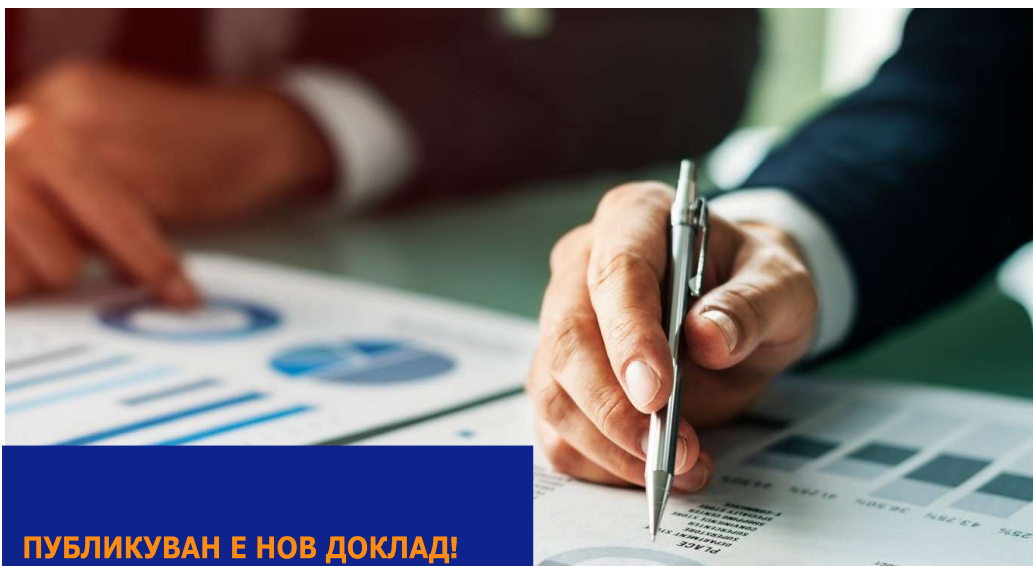


ПРОЕКТ POP-UP



ПУБЛИКУВАН Е НОВ ДОКЛАД!

С радост обявяваме публикуването на най-новия ни доклад:

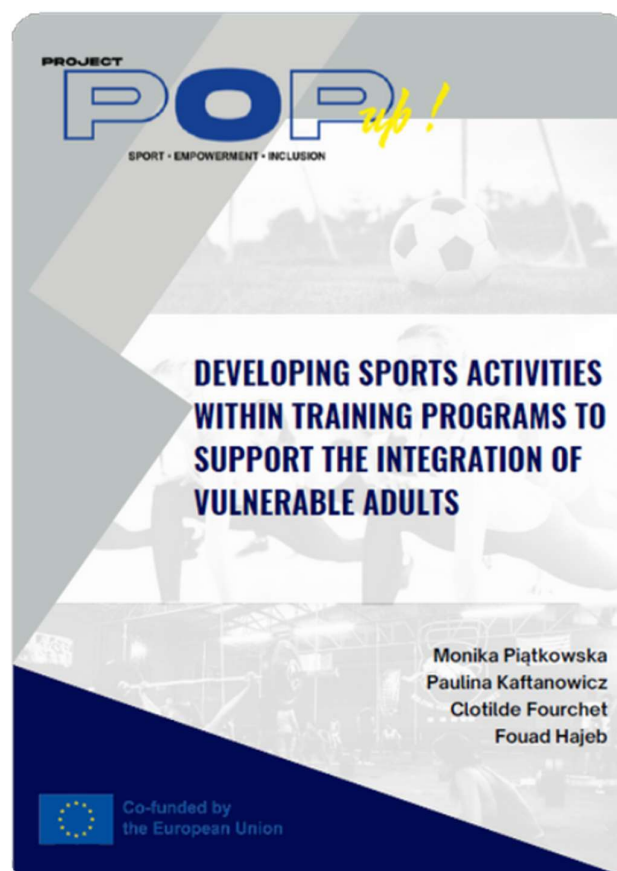
**„РАЗРАБОТВАНЕ НА СПОРТНИ
ДЕЙНОСТИ В РАМКИТЕ НА
ОБУЧИТЕЛНИ ПРОГРАМИ,
НАСЪРЧАВАЩИ ИНТЕГРАЦИЯТА НА
УЯЗВИМИ ВЪЗРАСТНИ“**

Тази публикация изследва как структурираните спортни дейности могат да имат ключова роля в обучителните програми, насочени към подобряване на социалното включване, самочувствието и благосъстоянието на уязвимите възрастни.

Докладът съдържа практически насоки, добри практики и препоръки за преподаватели, треньори и организации, работещи в сферата на образованието и интеграцията на възрастни.

Пълният доклад можете да прочетете тук:

<https://popupsport.eu/tools/>



РАЗРАБОТВАНЕ НА СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ В РАМКИТЕ НА ОБУЧИТЕЛНИ ПРОГРАМИ, НАСЪРЧАВАЩИ ИНТЕГРАЦИЯТА НА УЯЗВИМИ ВЪЗРАСТНИ

Докладът представя резултатите от Работен Пакет 2 на проект POP-UP, който има за цел да интегрира спортни дейности в обучителните програми, насърчаващи социалната и професионалната интеграция на уязвими възрастни, по-специално безработни лица и хора с увреждания. Изследването е проведено в шест европейски държави, включва интервюта и спортни дейности и има за цел да оцени как структурираната физическа активност може да допринесе за личностното израстване, развитието на умения и менталното благосъстояние на тези групи.

Изследването показва, че въпреки че и двете целеви групи са наясно с ползите от физическата активност, участието им често е възпрепятствано поради здравословни проблеми, ниска мотивация, финансови затруднения или липса на достъп и добра инфраструктура. За хората с увреждания особено важни са логистичната подкрепа и наличието на достъпна и приобщаваща среда. Въпреки тези бариери, участниците, практикуващи спортни дейности, съобщават за подобрения във физическото си здраве, самочувствие и социална свързаност. Те също така развиват преносими умения като работа в екип, комуникация и лидерство.

Професионалистите, работещи с тези групи, подчертават преобразяващия потенциал на спорта – не само за подобряване на физическото състояние, но и като средство за изграждане на устойчивост, дисциплина и самоувереност. Докладът завършва с препоръки за адаптиране на спортните дейности според индивидуалните нужди, подобряване на достъпа и ресурсите, създаване на приобщаваща и подкрепяща среда, както и за предоставяне на многосекторна и професионална подкрепа, за да се осигури дългосрочно въздействие.

Партньори по проекта

- INTEGRATED DEVELOPMENT ACTIONS (Белгия)
- CONSORZIO DI COOPERATIVE SOCIALI EVT (Италия)
- UNIS VERS LE SPORT (Франция)
- INSTYTUT ROZWOJU SPORTU I EDUKACJI (Полша)
- АСОЦИАЦИЯ ЗА РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКИЯ СПОРТ (България)
- ASOCIATIA CLUBUL SPORTIV EXPERIENTA MULTISPORT (Румъния)

*Последвайте ни във
Facebook: [Pop- Up: Sport For Empowerment](#)*



Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения принадлежат единствено на автора(ите) и не отразяват непременно позицията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA носят отговорност за тях.



**Co-funded by
the European Union**